



# *Gli Intercessori*

*VEGLIATE E PREGATE*



*Coppia Referente Intercessori*  
Tiziana e Giuseppe CUOFANO  
E-mail: [intercessori@equipages-notre-dame.it](mailto:intercessori@equipages-notre-dame.it)

*Segreteria Nazionale delle Equipages Notre-Dame*  
E-mail: [segritalia@equipages-notre-dame.it](mailto:segritalia@equipages-notre-dame.it)

## CHI SONO GLI INTERCESSORI

Sono persone che sentono rivolto a loro l'invito di Gesù "Vegliate e pregate ...".

L'intercessione di Gesù, l'Orante, come lo chiamava Paolo nella Lettera agli Ebrei, è il fondamento della preghiera degli intercessori. Alla destra del Padre, Egli intercede per noi (Rm 8,34). In questo senso e nella misura in cui noi siamo incorporati a questa azione del Cristo nel seno del Padre, nulla è più potente della preghiera e nulla può essere eguagliato, come diceva San Giovanni Crisostomo (*Enzo Bianchi*).

Tre sono le vie proposte:

- un'ora di preghiera al mese;
- un giorno di digiuno al mese;
- l'offerta, rinnovata ogni giorno, di sé stessi e delle proprie prove.

Chi intende aderire scriva a [intercessori@equip-es-notre-dame.it](mailto:intercessori@equip-es-notre-dame.it) oppure compili e spedisca il tagliando allegato, scaricabile dal sito nazionale END [www.equip-es-notre-dame.it](http://www.equip-es-notre-dame.it) nella sezione "INTERCESSORI", precisando il mezzo di intercessione scelto o indicandone più di uno. Viene così accolto nel Gruppo degli Intercessori. Si intercede per tutte le grandi intenzioni della Chiesa, in particolar modo per tutte le coppie del mondo e per la santità delle famiglie cristiane. Ci si fa carico, inoltre, delle intenzioni particolari affidate a ciascun intercessore.

Alcuni dicono che non è facile mantenere un impegno fisso. In realtà, l'impegno in un tempo prefissato ha un valore educativo e formativo. Tenendo presente che arrivano anche momenti di aridità, è importante, nella preghiera, mantenere le "sante abitudini". D'altra parte, può anche accadere che a volte non si riesca a mantenere l'impegno preso e, in tal caso, si troverà un momento diverso per pregare in quel mese.

## UN PO' DI STORIA

Nel 1960, Padre Caffarel, fondatore delle Équipes Notre-Dame, lanciò questo appello: "Ci vogliono volontari". Facendo eco alla Parola di Gesù "Non potete vegliare un'ora con me?", egli invitò le famiglie delle équipes a consacrare un'ora di preghiera notturna al mese alle intenzioni delle famiglie e delle grandi intenzioni della Chiesa e del mondo. Centinaia di volontari risposero a quell'appello (furono chiamati "coloro che vegliano"). Così fu costituita una catena ininterrotta di solidarietà alla quale le famiglie in difficoltà poterono appoggiarsi e sentirsi sostenute fortemente dalla preghiera di tanti fratelli.

Nel Novembre 1977, i responsabili delle Équipes Notre-Dame, consapevoli del crescente bisogno delle famiglie e del mondo e fiduciosi nel valore dell'intercessione, rinnovarono l'appello del 1960, allargandolo. Furono chiamati a partecipare non solo i membri delle équipes (singoli équipiers, coppie e consiglieri spirituali), ma anche i loro famigliari ed amici. Quanto ai mezzi di intercessione, essi furono moltiplicati: alla preghiera di notte si aggiunsero la preghiera di giorno, il digiuno e l'offerta delle prove quotidiane.

In base ad una verifica di qualche anno fa, gli intercessori erano uomini e donne, di tutte le età, dai 21 ai 98 anni, di ogni condizione sociale, razza, cultura, professione, di tutti gli stati di vita. Gli intercessori sono presenti in oltre 27 stati o territori dei cinque Continenti. In Italia, in questo momento (2021), ci sono oltre 250 intercessori. Molti di loro hanno aderito in coppia.

## COME AFFIDARE LE INTENZIONI AGLI INTERCESSORI

Tutti coloro che (intercessori e non) desiderano che si preghi per persone che vivono difficili prove, per religiosi, coppie e famiglie bisognose di un particolare sostegno, per le necessità del mondo e della Chiesa, sono invitati a mandare le intenzioni, brevemente descritte, alla coppia che cura la Lettera trimestrale, che le ripartirà tra gli intercessori.

*Attualmente (2021) la "Lettera agli intercessori" è curata, in Italia, da Tiziana e Giuseppe CUOFANO - Cell.: 347-8834210 - 340-3732748  
E-mail: [intercessori@equip-es-notre-dame.it](mailto:intercessori@equip-es-notre-dame.it)*

Le intenzioni possono essere inviate via e-mail, per telefono oppure per posta ordinaria all'indirizzo riportato nel modulo allegato.

## LA LETTERA AGLI INTERCESSORI

È un foglio trimestrale che riporta testi ed esperienze sulla preghiera, sul digiuno e sull'offerta. La Lettera, inviata da Parigi in lingua francese, viene tradotta dalla coppia incaricata, con la possibile integrazione di altri testi di spiritualità. Alla Lettera, inviata ad ogni intercessore, vengono allegate alcune intenzioni di preghiera, tra quelle pervenute nel trimestre, per le quali si pregherà in modo particolare. Da poco tempo viene aggiunta un'intenzione di portata universale, la stessa per tutti gli intercessori italiani.

## MODULO DI ADESIONE AL GRUPPO DEGLI INTERCESSORI

*da ritagliare, compilare e spedire a: Tiziana e Giuseppe CUOFANO –  
Via Adamello, 40 – 21054 Fagnano Olona (VA)*

Intendo/intendiamo entrare a far parte del Gruppo degli Intercessori ed assumo/assumiamo il seguente impegno: *(indicare con una crocetta la forma o le forme scelta/e)*

- Dedico/dedichiamo alla preghiera un'ora mensile dalle ore \_\_\_\_\_ alle ore \_\_\_\_\_ del giorno \_\_\_\_\_
- Dedico/dedichiamo al digiuno il giorno \_\_\_\_\_ di ogni mese
- Offro/offriamo a Dio le mie/nostre prove quotidiane.

Nome/i e Cognome: \_\_\_\_\_

Indirizzo: \_\_\_\_\_

Se si è in Equipe, indicare quale: \_\_\_\_\_