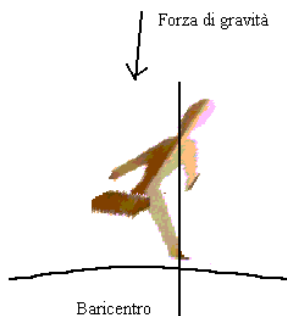


## RIFLESSIONI PER LA CONDIVISIONE IN EQUIPE

Al termine di questa Sessione vi lasciamo alcuni spunti di riflessione che sono stati preparati direttamente dai relatori. Speriamo possano essere un utile strumento di condivisione nelle vostre équipes di base per raccogliere insieme, far propri e sviluppare gli stimoli di tutta la sessione.

### Spunti proposti dalla dott.ssa Cristina Simonelli

- 1- Squilibriati è un termine evocativo e interessante. Può avere una accezione positiva, tuttavia, solo a condizione che nel salto, nello slancio in avanti, vi sia anche un centro di forza, degli elementi di stabilità.



Quali sono i punti di forza o il punto, il baricentro, che consente che la nostra postura sia nella pace e non nella disperazione, nello slancio e non nella caduta?

- 2- Nella nostra vita di “profondità” (=spiritualità, preghiera, riflessione), personale e anche di coppia, come entra il “fattore mondo” (= l’altro/a nella coppia, gli altri intorno, le questioni ecclesiali e sociali, la pandemia ...)? Come disturbo, come rumore di sfondo non percepibile? Come ferita che fa male? Come richiamo e “chiamata” (=vocazione)?
- 3- Custodire l’immagine di Dio, infrangendola come “idolo”, purificandola... Cosa potrebbe significare?

### Spunti proposti da don Maurizio Mirilli

- 1- Tua moglie, tuo marito, quando ti scomoda con i suoi bisogni, è un peso o un’opportunità per muoverti verso Dio?
- 2- Disprezzare significa sminuire, non necessariamente offendere. Ti capita di sminuire il valore del tuo coniuge? Quando lo fai ti rendi conto che disprezzi il dono che Dio ti ha fatto?

Buon lavoro a tutti