

**Silenzio è...**

**Leggi tutte le righe senza pensarci subito.**

**Poi leggi ogni riga con calma tentando di capire a cosa fa riferimento.**

**In fine applica le righe che hai letto alla tua stessa vita.**

Un momento da dedicare a noi stessi.

Un modo per iniziare a volersi bene.

Occasione per prendersi sul serio.

Momento di estrema verità.

Paura di scoprire ciò che non ci piace...

Desiderio di conoscere colui che ci ha sempre amati..

Scoperta della libertà vera.

Unica via di uscita dai condizionamenti esterni...

Correggere il nostro sguardo sugli altri...

Viaggio interminabile nel nostro cuore...

Scoperta di nuovi orizzonti.

Possibilità di costruire la nostra storia con le mani di Dio..

Rifiuto di ciò che non accettiamo di noi stessi...

Serenità nei confronti della vita, dei problemi anche difficili.

Desiderio. Sete di infinito.

Preghieria.

Abbandono. Fiducia.

Contemplazione.

Trasparenza.

Trasfigurazione.