

## **Il silenzio cuore a cuore con Gesù**

Non esiste un metodo stabilito per la preghiera silenziosa, la contemplazione...

Potrebbe essere che siamo tanto stanchi che non chiediamo che di riposare nel Signore, sentendo la dolce pace che viene dal semplice stare in presenza di quello che ci ama di più, Gesù, che dice: “Depositare in Lui ogni ansietà, perché Egli vi assiste (1P 5,7). Vi lascio la pace, vi do la mia pace (Gv 14,27)

“Chi è entrato, infatti, nel suo riposo, riposa anch’egli dalle sue opere, come Dio dalle proprie. Affrettiamoci dunque a entrare in quel riposo... Non vi è creatura che possa nascondersi davanti a Dio, ma tutto è nudo e scoperto agli occhi di colui al quale noi dobbiamo rendere conto. (Lettera Eb. 4,10, 11-13)

### **il silenzio è fede**

Quando taci perché è Lui che agisce

Quando rinunci alle voci del mondo per stare alla sua presenza

Quando non cerchi comprensione perché ti basta sapere di essere amato da Lui

### **il silenzio è adorazione**

Quando abbracci la Croce senza chiedere perché, nell’intima certezza che questa è l’unica via giusta