



Equipes Notre Dame Nord- Ovest A

Ritiro Spirituale

**"Incontrare Dio nel mistero del creato
e liberare in noi la meraviglia e la lode"**

relatore Suor Luisita Quaglia

3-4 Marzo 2018- Santuario di Vicoforte Modovì
Casa Regina Montis Regalis

ORARIO

SABATO 3/03

ore 14.30- 15 accoglienza
ore 15 saluti, presentazione del ritiro SALONE
ore 15.30 relazione
ore 17 preghiera
ore 17.30 pausa
ore 17.45- 18.45 riflessione personale e di coppia
ore 19 cena bambini
ore 19.30 cena
ore 21 serata di bellezza SALONE-- ANIMAZIONE ragazzi sala Beata Paola
ore 22.15 recita Magnificat

DOMENICA 4/03

ore 7.45-8.45 colazione
ore 9 preghiera SALONE
ore 9.30 relazione
ore 10.30 dovere di sedersi
ore 11.30 S. Messa CAPPELLA
ore 12.30 pranzo bambini
ore 13 pranzo
ore 14.15 incontro comunitario SALONE
ore 15.30 recita del Magnificat e saluti

PREGHIERA DEL SABATO

Salmo 19 (a cori alterni uomini- donne)

I cieli narrano la gloria di Dio,
l'opera delle sue mani annuncia il firmamento
Il giorno al giorno ne affida il racconto
e la notte alla notte ne trasmette notizia.
Senza linguaggio, senza parole,
senza che si oda la loro voce,
per tutta la terra si diffonde il loro annuncio
e ai confini del mondo il loro messaggio.

Là pose una tenda per il sole
che esce come sposo dalla stanza nuziale:
esulta come un prode che percorre la via.
Sorge da un estremo del cielo
e la sua orbita raggiunge l'altro estremo:
nulla si sottrae al suo calore.

La legge del Signore è perfetta,
rinfranca l'anima;
la testimonianza del Signore è stabile,
rende saggio il semplice.
I precetti del Signore sono retti,
fanno gioire il cuore;

il comando del Signore è limpido,
illumina gli occhi.

Il timore del Signore è puro,
rimane per sempre;
i giudizi del Signore sono fedeli,
sono tutti giusti,

più preziosi dell'oro,
di molto oro fino,
più dolci del miele
e di un favo stillante.

Anche il tuo servo ne è illuminato,
per chi li osserva è grande il profitto.

Le inavvertenze, chi le discerne?

Assolvimi dai peccati nascosti.

Anche dall'orgoglio salva il tuo servo
perché su di me non abbia potere;
allora sarò irreprensibile,
sarò puro da grave peccato.

Ti siano gradite le parole della mia bocca;
davanti a te i pensieri del mio cuore,
Signore, mia roccia e mio redentore.

Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo. Come era nel principio ora e sempre
nei secoli dei secoli . Amen

Letture (Qo.9,7- 9) (LETTORE)

Su, mangia con gioia il tuo pane
e bevi il tuo vino con cuore lieto,
perché Dio ha già gradito le tue opere.

In ogni tempo siano candide le tue vesti
e il profumo non manchi sul tuo capo.

Godi la vita con la donna che ami per tutti i giorni della tua fugace esistenza che Dio
ti concede sotto il sole.

Preghiera cristiana con il creato (Tutti insieme:)

Ti lodiamo, Padre, con tutte le tue creature,
che sono uscite dalla tua mano potente.

Sono tue, e sono colme della tua presenza e della tua tenerezza.

Laudato si'! Figlio di Dio, Gesù,
da te sono state create tutte le cose.

Hai preso forma nel seno materno di Maria,

ti sei fatto parte di questa terra,

e hai guardato questo mondo con occhi umani.

Oggi sei vivo in ogni creatura con la tua gloria di risorto.
Laudato si'! Spirito Santo,
che con la tua luce orienti questo mondo verso l'amore del Padre
e accompagni il gemito della creazione,
tu pure vivi nei nostri cuori per spingerci al bene.
Laudato si'!

PREGHIERA DELLA DOMENICA

Salmo 8 (a cori alterni uomini- donne)

O Signore, nostro Dio,
quanto è grande il tuo nome su tutta la terra:
sopra i cieli si innalza la tua magnificenza.
Con la bocca dei bimbi e dei lattanti
afferma la tua potenza contro i tuoi avversari,
per ridurre al silenzio nemici e ribelli.
Se guardo il tuo cielo, opera delle tue dita,
la luna e le stelle che tu hai fissate,
che cosa è l'uomo perché te ne ricordi
e il figlio dell'uomo perché te ne curi?
Eppure l'hai fatto poco meno degli angeli,
di gloria e di onore lo hai coronato:
gli hai dato potere sulle opere delle tue mani,
tutto hai posto sotto i suoi piedi;
tutti i greggi e gli armenti,
tutte le bestie della campagna;
Gli uccelli del cielo e i pesci del mare,
che percorrono le vie del mare.
O Signore, nostro Dio,
quanto è grande il tuo nome su tutta la terra.

Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo. Come era nel principio ora e sempre
nei secoli dei secoli . Amen

Salmo 42 (41)

Come la cerva anela
ai corsi d'acqua,
così l'anima mia anela
a te, o Dio.

Lettura (Can.2,10-14) (LETTORE)

«Àlzati, amica mia,
mia bella, e vieni, presto!
Perché, ecco, l'inverno è passato,
è cessata la pioggia, se n'è andata;
i fiori sono apparsi nei campi,
il tempo del canto è tornato
e la voce della tortora ancora si fa sentire
nella nostra campagna.

Il fico sta maturando i primi frutti
e le viti in fiore spandono profumo.
Àlzati, amica mia,
mia bella, e vieni, presto!
O mia colomba,
che stai nelle fenditure della roccia,
nei nascondigli dei dirupi,
mostrami il tuo viso,
fammi sentire la tua voce,
perché la tua voce è soave,
il tuo viso è incantevole».

Salmo 147 (146-147) (a cori uomini- donne)

Alleluia.

È bello cantare inni al nostro Dio,
è dolce innalzare la lode.

Il Signore ricostruisce Gerusalemme,
raduna i dispersi d'Israele;
risana i cuori affranti
e fascia le loro ferite.

Egli conta il numero delle stelle
e chiama ciascuna per nome.

Grande è il Signore nostro,
grande nella sua potenza;
la sua sapienza non si può calcolare.

Il Signore sostiene i poveri,
ma abbassa fino a terra i malvagi.

Intonate al Signore un canto di grazie,
sulla cetra cantate inni al nostro Dio.

Egli copre il cielo di nubi,
prepara la pioggia per la terra,
fa germogliare l'erba sui monti,
provvede il cibo al bestiame,
ai piccoli del corvo che gridano.

Non apprezza il vigore del cavallo,
non gradisce la corsa dell'uomo.

Al Signore è gradito chi lo teme,

chi spera nel suo amore.

Celebra il Signore, Gerusalemme,
loda il tuo Dio, Sion,
perché ha rinforzato le sbarre delle tue porte,
in mezzo a te ha benedetto i tuoi figli.

Egli mette pace nei tuoi confini
e ti sazia con fiore di frumento.

Manda sulla terra il suo messaggio:
la sua parola corre veloce.

Fa scendere la neve come lana,
come polvere sparge la brina,
getta come briciole la grandine:
di fronte al suo gelo chi resiste?

Manda la sua parola ed ecco le scioglie,
fa soffiare il suo vento e scorrono le acque.

Annuncia a Giacobbe la sua parola,
i suoi decreti e i suoi giudizi a Israele.

Così non ha fatto con nessun'altra nazione,
non ha fatto conoscere loro i suoi giudizi. Alleluia.

Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo. Come era nel principio ora e sempre
nei secoli dei secoli . Amen

CANTI PER LA S. MESSA

Grandi Cose

Grandi cose ha fatto il Signore per noi
ha fatto germogliare fiori fra le rocce.
Grandi cose ha fatto il Signore per noi,
ci ha riportati liberi alla nostra terra.
Ed ora possiamo cantare, possiamo gridare
l'amore che Dio ha versato su noi.
Tu che sai strappare dalla morte,
hai sollevato il nostro viso dalla polvere.
Tu che hai sentito il nostro pianto,
nel nostro cuore hai messo
un seme di felicità.
Grandi cose ha fatto il Signore per noi
ha fatto germogliare fiori fra le rocce.
Grandi cose ha fatto il Signore per noi,
ci ha riportati liberi alla nostra terra.
Ed ora possiamo cantare, possiamo gridare
l'amore che Dio ha versato su noi.

Ogni mia parola

Come la pioggia e la neve scendono giù dal cielo,
e non vi ritornano, senza irrigare, e far germogliare la terra.
Così ogni mia Parola non ritornerà a Me,
senza operare quanto desidero,
senza aver compiuto ciò per cui l'avevo mandata
ogni mia Parola ... ogni mia Parola?
Come la pioggia e la neve scendono giù dal cielo,
Così ogni mia Parola non ritornerà a Me senza operare quanto desidero
e non vi ritornano, senza irrigare, e far germogliare la terra.
senza aver compiuto ciò per cui l'avevo mandata, ogni mia Parola, ogni mia Parola
Così ogni mia Parola non ritornerà a Me,
Come la pioggia e la neve
senza operare quanto desidero,
scendono giù dal cielo
senza aver compiuto ciò per cui l'avevo mandata
e non vi ritornano, senza irrigare
ogni mia Parola ... ogni mia Parola?
e far germogliare la terra
ogni mia Parola... ogni mia Parola? ogni mia Parola.

Ecco quel che abbiamo

Ecco quel che abbiamo,
nulla ci appartiene ormai,
ecco i frutti della terra
che Tu moltiplicherai.
Ecco queste mani,
puoi usarle se lo vuoi,
per dividere nel mondo il pane
che tu hai dato a noi.

Solo una goccia ha messo
fra le mani mie,
solo una goccia che tu ora chiedi a me
Una goccia che in mano a Te una pioggia diventerà,
e la terra feconderà.

Sulle strade il vento
da lontano porterà
il profumo del frumento
che tutti avvolgerà.
E sarà l'amore che il raccolto spartirà, e il miracolo del pane in terra si ripeterà.

Tu al centro del mio cuore

Ho bisogno d'incontrarti nel mio cuore,
di trovare Te, di stare insieme a Te:
unico riferimento del mio andare,
unica ragione Tu, unico sostegno Tu.
Al centro del mio cuore ci sei solo Tu.

*Tutto ruota attorno a Te, in funzione di Te
e poi non importa il "come", il "dove" e il "se".*

Anche il cielo gira intorno e non ha pace,
ma c'è un punto fermo, è quella stella là.
La stella polare è fissa ed è la sola,
la stella polare Tu, la stella sicura Tu.
Al centro del mio cuore ci sei solo Tu.

Tutto ruota ...

Che Tu splenda sempre al centro del mio cuore,
il significato allora sarai Tu,
quello che farò sarà soltanto amore.
Unico sostegno Tu, la stella polare Tu.
Al centro del mio cuore ci sei solo Tu.

Laudato sii, signore mio

Laudato sii, signore mio (Laudato sii, signore mio)
Laudato sii, signore mio (Laudato sii, signore mio)
Laudato sii, signore mio (Laudato sii, signore mio)
Laudato sii, signore mio (Laudato sii, laudato sii)

Per il sole d'ogni giorno (Laudato sii, signore mio)
che riscalda e dona vita (Laudato sii, signore mio)
Egli illumina il cammino (Laudato sii, signore mio)
di chi cerca Te Signore. (Laudato sii, laudato sii)

Laudato sii, ...

Per la nostra madre terra (Laudato sii, signore mio)
che ci dona fiori ed erba (Laudato sii, signore mio)
su di lei noi fatichiamo (Laudato sii, signore mio)
per il pane di ogni giorno. (Laudato sii, laudato sii)

Laudato sii, ...

Io ti canto mio Signore (Laudato sii, signore mio)
e con me la Creazione (Laudato sii, signore mio)
ti ringrazia umilmente (Laudato sii, signore mio)
perché tu sei il Signore. (Laudato sii, laudato sii)

Laudato sii, ...