



Equipes Notre-Dame
Region Nord Ovest A

14-15 marzo 2020
Santuario di Vicoforte di
Mondovì

Ritiro Spirituale a cura
del Settore Torino C



L'altr@

Il tema

Il tema sarà declinato come “L'altr@”, con il simbolo @ valido sia per il genere maschile che per quello femminile. Questo ci permetterà di partire dal rapporto di coppia (uomo/donna, marito/moglie) per arrivare a toccare temi di attualità (accoglienza, immigrazione, emarginazione) alla luce del Vangelo. Questo ci porterà a riflettere sul nostro atteggiamento verso le diverse culture, diverse fedi, diverse condizioni sociali e sulla nostra capacità/disponibilità all'accoglienza.

Il predicatore

Il ritiro sarà guidato da un “predicatore”, piuttosto che da un “relatore”. Saremo accompagnati da Fratel Guido Bolgiani, della Fraternità dei monaci apostolici della diocesi di Torino e cappellano nel penitenziario «Lorusso e Cutugno», l'ex carcere delle Vallette di Torino. Il suo intervento ci aiuterà a guidare il ritiro nella preghiera, stimolando la riflessione e aiutando le coppie per la condivisione.

Il messaggio

E' difficile parlare dell'altr@, ma è molto più facile incontrarl@. Certamente una riflessione anche di tipo “psicologico-sociologico”, che ci permetta di collocare l'altr@ nella giusta dimensione, sia per la vita di coppia che al di fuori delle mura di casa, ci potrà aiutare. Spesso la difficoltà nell'incontro con l'altr@ è dovuta alla mancanza di un linguaggio comune, da non confondere con una lingua comune. Il linguaggio è fatto di atteggiamenti, pensieri e anche parole, che ci permettono di creare una comunicazione, aiutandoci a superare le barriere che ci separano dall'altr@.

La Parola

La nostra riflessione prenderà le mosse da una rilettura della parabola del buon samaritano (*Lc 10,30-37*) con una particolare attenzione data ad alcuni dei verbi usati nel testo di Luca e riferiti agli atteggiamenti e ai comportamenti del samaritano. Questi verbi ci aiuteranno a cogliere particolari sfumature del rapporto con l'altr@ e a riflettere sulla qualità delle nostre relazioni. Sappiamo, per esperienza di vita, che l'incontro con l'altr@ è qualcosa di variegato e complesso. I verbi riferiti a gesti compiuti dal samaritano ci propongono una bussola per orientarci e cercare modalità più evangeliche di vivere con l'altr@.

La preghiera

Il rapporto con Dio, sia personale che di coppia, spesso ci pone come un altr@. La preghiera è il linguaggio con cui riusciamo a comunicare con Dio, come tempo per l'ascolto e per la meditazione. Trattandosi di un

ritiro spirituale, niente dovere di sedersi o equipes di formazione, ma piuttosto un tempo per la preghiera. Per questa ragione, il ritiro spirituale sarà centrato sulla preghiera personale, di coppia, a piccoli gruppi ed in comune con tutta la Chiesa. Faremo un'esperienza di preghiera a partire da una lettura personale della Parola, seguita da un momento di incontro di coppia e a piccoli gruppi, seguendo uno semplice schema articolato in tre tappe: 1) il testo, letto e lasciato risuonare; 2) la Parola, accolta e condivisa; 3) la risposta, formulata e pregata. Il tutto in un clima di silenzio e di ascolto profondo. Sarà l'occasione per permettere a tutte le coppie di sperimentare la preghiera insieme, magari utilizzando forme nuove che aiutino a superare le difficoltà che spesso si incontrano.

Le testimonianze

Vorremmo partire da cose molto concrete, di esperienze di vita con l'altr@. Fratel Guido ci racconterà la sua esperienza nelle carceri. Chiederemo poi a singoli e coppie di condividere le loro storie di vita con l'altr@.

I tempi del ritiro

Nel pomeriggio di sabato saremo guidati da Fratel Guido nella preghiera personale e di coppia. Per la serata, saremo invitati ad una "preghiera di formazione", seguendo una traccia comune, con al termine la compieta. Al mattino della domenica saremo coinvolti nelle testimonianze, che ci introdurranno alla Messa, momento di preghiera con la Chiesa, in cui ciascuno porterà le sue storie con l'altr@. Nel pomeriggio di domenica raccoglieremo insieme a Fratel Guido i frutti della nostra riflessione. Il ritiro inizierà alle ore 15.00 di sabato e terminerà alle ore 16.00 di domenica. È prevista l'animazione per i bimbi.